

PART 2
先輩ママ宛
お産入院
グッズ
最終確認座談会



※1 産後、会陰切開が痛くて、産後2週間ほどはトイレが苦痛で、お風呂も入ることができませんでした。産後1ヶ月ほどは、お風呂も入ることができませんでした。産後1ヶ月ほどは、お風呂も入ることができませんでした。

入院中
体がつらいと子育てもつらい…。産後の体をいたわるグッズを準備!

- アイネンさん 1才の女の子のママ。入院グッズは産院で用意されていて、トートバッグひとつで入院。
- アイコさん 6才、3才、1才の3兄弟のママ。3人とも別々の産院で出産。荷物は軽く1が基本。
- ナミさん 6才の男の子、4才&2才の女の子のママ。入院グッズでかを入れたのはコスメ関連。
- ユウキさん 2才の女の子のママ。心配でこれこれ準備しすぎて、ポストン3つ、家出状態で入院。
- マイさん 4才と1才の男の子のママ。用意し忘れたは絶対にイヤ。毎日のように入院バッグを点検。

お産中
秋冬出産のポイントは乾燥対策。水分&糖分補給で乗り切る!

※3
デリケートな部分は専用オイルでケアして

植物由来成分100%の、日本初となる会陰アフターケアオイル。会陰切開の傷に使うのはもちろん、赤ちゃんのひっかき傷や、傷ついた乳頭ケアにも使えます。

「ママズケア アフターオイル」
30ml・4,500円+税/モディッシュ



※2 デリケートな部分のケア(※3・4)にはすこづきをつかた。ユウキ 私はおしものほはは大丈夫だったけどおっぱい張って大変だったのね。義母がお見舞いでゼリーを持ってきてくれたときに入っていた保冷剤を胸に入れておいて、私のなかでは保冷剤が便利グッズだった。

※4 産後のデリケートゾーンをやさしく清潔に。新しく誕生した、デリケートゾーンのお手入れブランド「トレスマリア」。ジェルタイプのソープは、肌をやさしくぬめらかに清潔に、不快感をやわらげます。



※5 産後、会陰切開が痛くて、産後2週間ほどは、お風呂も入ることができませんでした。産後1ヶ月ほどは、お風呂も入ることができませんでした。



※6 妊娠中や産後のむくみ足にフィット! 妊娠時の足のむくみに悩む妊婦さんに向けて、ストレッチややわらかい素材を使った作られた靴ブランド「クラス」。産後のむくみに悩むママにもおすすすめ。



※6 妊娠中や産後のむくみ足にフィット!
妊娠時の足のむくみに悩む妊婦さんに向けて、ストレッチややわらかい素材を使った作られた靴ブランド「クラス」。産後のむくみに悩むママにもおすすすめ。
「クラス プリマシリーズ」各12,000円+税/クラウディア

※4 産後のデリケートゾーンをやさしく清潔
新しく誕生した、デリケートゾーンのお手入れブランド「トレスマリア」。ジェルタイプのソープは、肌をやさしくぬめらかに清潔に、不快感をやわらげます。
「トレスマリア ソープ」180g・3,800円+税/バルドゥッチ

※3 デリケートな部分は専用オイルでケアして
植物由来成分100%の、日本初となる会陰アフターケアオイル。会陰切開の傷に使うのはもちろん、赤ちゃんのひっかき傷や、傷ついた乳頭ケアにも使えます。
「ママズケア アフターオイル」30ml・4,500円+税/モディッシュ

年に一度の出産準備スペシャル号!

「プレモ」秋号 AUTUMN
私は大丈夫と油断するべからず! 早産を予防するために何すれば委員会 発足!
私も乗りたい、安産産後! 「お産の痛みはこうして乗り切る!」
着回しコーデ物語
夏妊婦にはやっぱりファンピが救世主!
「料理とかムリ!」な人の作り置き冷凍レシピ
妊娠中にやっておくことベスト40!

9・10・11・12月 & 双子ママの
ムダなくベストな
出産準備計画
全国Special

赤ちゃんのしあわせ名前BOOK
赤ちゃんの名前12000例以上!
入院準備の完ぺき!
「夫婦のダンス」正解リスト!

お産準備のムダなくベストな
出産準備計画
かわいものだけ図鑑