

30代の憧れ美女! 井川 遥が登場!

[インレッド]

新春特大号!
豪華付録で

特別定価 820円

1 JAN. 2017

【頼り込みブック】
セリーヌ、ミュウミュウから
イヴリルド逢華の開運系まで

「財布」を変えて
新年を迎える!

30代は
ネイビー、黒、白
ワントーン服

地味見える「ネイビー」は“ツヤ”を足せば洒落る、30代の「黒」は
“甘い”黒を隠し味にする、“揺れる”パンツとスカートで作る「白」

イベントシーズンを乗り切る!
比留川 游の
着まわし1ヵ月

美容のプロが使ってたよかった! を実感
30代・美プロが選ぶ!
ベストコスメ大賞

北欧家具で作る
癒やしのインテリア

木村佳乃が着るフェンディ/福士蒼汰/堤 真一

新春豪華2大付録!!

特別付録① ムーミン×
アダム エロベル マガザン
リトルミイの福袋 5種類
13点!

5種類
13点!

ファスナー
部分にマチを
付けました!



リトルミイ
刺繍

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

“高温多湿”なカラダがモテる♡

細部まで潤ったカラダに色気は宿る!

つい目で追ってしまう
美しい手肌、指先

女性のたしなみとして欠かせない
ハンドケア。冬はリッチなクリーム
で指先まできめ細かくツヤ肌に。
1. ツヤパーをたっぷりと手に塗り、乾燥
から保護。ハンドクリーム オレンジ系ラベ
ンダー 40g ¥1,900(エトヴォス) 2.
エイジングケアも兼ね、ラヴェージュリーネ
ホワイトハンドクリーム非限定品 40g ¥2,
350(アンパール)



デリケートゾーンも
保湿ケアが必要!

敏感な部分なので通常のボディ
ソープでも「洗いすぎ」になりが
ち。専用洗浄剤に切り替えて。
1. 弱酸性の弾力浴で優しく洗える。ラ
ファム デリケートウォッシュ 80mL ¥
2,800(モディッシュ) 2. 肌バラン
スや常在菌を守る低刺激設計。アン
ティイム オーガニック by ルボア アン
ティイム フェミニンウォッシュ 100mL ¥
2,000(サンルイ・インターナショナル)



デリケートゾーンも
保湿ケアが必要!

敏感な部分なので通常のボディ
ソープでも「洗いすぎ」になりが
ち。専用洗浄剤に切り替えて。
1. 弱酸性の弾力浴で優しく洗える。ラ
ファム デリケートウォッシュ 80mL ¥
2,800(モディッシュ) 2. 肌バラン
スや常在菌を守る低刺激設計。アン
ティイム オーガニック by ルボア アン
ティイム フェミニンウォッシュ 100mL ¥
2,000(サンルイ・インターナショナル)



ツヤと湿度を持った
首、デコルテ、バスト

女性らしさを語るに物語る重要なパーツ。イベント
などが多い季節は念入りなケアを!
1. ハリツヤを叶えるバスト美容液。バストリートメントジェ
ル 150g ¥5,800(エッフェオーガニック) 2. 24時間潤
いが続く。ボディケア モイスチュアリッチ クリーム 150g
¥5,000(カパーマー) 3. ダマスクとセトフォリア92
種類のバラを使用。ローズド マラケシュ ローズ ジェ
ル 23g ¥5,200(ジェイシービー・ジョージ)



デコルテ



みずみずしく
鮮度の高いウブ唇

皮膚が薄い唇には、しっかりフ
ィットするゲルタイプで濃密な
潤いを瞬時にチャージ。
1. 血色感のあるツヤツヤ唇に、イブ
エッセンス H トリップトリートメン
ト 11g ¥2,500(イグニス) 2. 潤
びを閉じ込めるスラブ処方。ボタ
ニカル フォース 美容リップエッセ
ンス 10g ¥900(ファンケル化粧品)
※全額がセゾン・インテグリティなどで販売

冬でも見せられる
やわらかなかかと

乾燥だけでなくタイツの摩擦
もガサガサとひび割れの
原因。油分の多いバーム
での濃厚ケアが有効です。
1. ミツロウがベース。ウカボディ&フットバーム(ハ
ビブローグ) 30mL ¥4,500(ユカ) 2. べた
つかない。ロコベースリペア かかとケアバーム
10g ¥1,400(第一三共ヘルスケア)



キレイな人はみんな高温多湿なカラダです!

1日の終わりは塩系入浴剤と
マッサージが欠かせません

「バスタブにつかって温まらないうちに1日が
終わった気がせず、暖があれば温泉
にも行きませう。ソルト系入浴剤は気持ちよ
くじんわりした温かさが長続きするの
で愛用。入浴しながら足首から末まで
マッサージするのが習慣になってい
て、お風呂上がりはオイルでさらにマ
ッサージ。そして、冷えと美容にはイン
ナーケアも大事。女性ホルモンを整えるパ
ウダーを入れた白湯を飲み始めてから
体調もよくなりました(田上さん)



「ハーブなど天然の香りが好きです」 右か
ら:OR フォーメーションハンド&ボディウォッシュ
475mL ¥4,000(ビュッマスター・オーガ
ニック) ゼラニウム&ナツメソウボディスラブ
200g ¥8,400(ジュー・マロンクラブ)



「肌についた水滴
を手で拭くから
全身に塗布」 ボ
ディオイル「リッ
クック」 100mL
¥7,400(クラ
ランス)



「汗をかきやすい時は
コレ、10年近く使
っています」 DS
バス&ソルト 5粒入
り ¥1,381(DH)



トプア ¥16,800(ミラカ
ファスナール)



エッフェオーガニック
セルウォーク
ディレクター
田上陽子さん
心身のバランスがとれ
美しくを追求する
エッフェオーガニック
セルウォーク」を立
ち上げる。



「お風呂にも効果的。
肌が元気になるまで」
ボディファインティング
オイル 150mL ¥5,000(エ
ッフェオーガニック)



「気分や体調に合わせて好き
な精油のブレンドを入れるの
で毎日の入浴を喜びます」
右から:パラカジェルニアン
テッドソープ 400g ¥2,
800(ユカ)ボディエッセ
ンス 2kg ¥4,600(バスト
ウォーク)

ニットカーディガン ¥9,800(アンジュミウ
アタスリア) キャミソール ¥17,000(エ
リン・アール・サンシャイン 表参道ビル5F)